

66. Tavčarjevi dnevi

Ljubljana, Kongresni center Mons, 7. - 8. november 2024

DELAVNICA 1

EKG

Peter Radšel, Dušan Štajer

Trajanje: 180 minut

Največje število udeležencev: 50

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice:

Poznavanje osnov elektrokardiografije bo olajšalo spremljanje primerov, ni pa nujno, saj je v veliki meri elektrokardiografija empirična diagnostična metoda.

Povzetek vsebine delavnice:

V delavnici bomo reševali pretežno primere, ki jih dobimo ob telefonskih posvetih in nekatere druge zanimive primere. Slušatelji bodo odgovarjali na vprašanja z glasovanjem. Vsebina:

- Akutni koronarni sindrom
- Neishemične srčne bolezni
- Motnje srčnega ritma
- Motnje elektrolitnega ravnovesja
- EKG pri srčnih spodbujevalnikih
- EKG pri izvensrčnih boleznih

Kaj bodo udeleženci po opravljeni delavnici znali oziroma strokovno pridobili:

- razumevanje pomena elektrokardiografskih sprememb
- diferencialno diagnostiko elektrokardiografskih sprememb predvsem pri nujnih stanjih
- kateri klinični podatki so potrebni, da lahko pravilno analiziramo elektrokardiogram
- kakšno nadaljnje ukrepanje narekuje elektrokardiografska diagnoza

DELAVNICA 2

Ugotavljanje sarkopenije na primarnem nivoju

Irena Šarc

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Abbot

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Pravočasno prepoznavanje podhranjenosti in sarkopenije ter ustrezno ukrepanje je pomembno že na primarnem nivoju, saj gre za razširjeno stanje v starajoči populaciji in pri bolnikih s kroničnimi boleznimi ter stanji po akutnih boleznih in po hospitalizacijah zaradi kakršnega koli razloga.

Klinični problem podhranjenosti in sarkopenije je zelo razširjen, obenem pa pravočasna prepoznavna izboljša klinične izide. Delavnica je namenjena zdravnikom na primarni ravni, študentom in vsem specialistom, ki se srečujejo z bolniki s tveganjem za podhranjenost in sarkopenije.

Povzetek vsebine:

- Kratek teoretičen uvod v tematiko podhranjenosti in sarkopenije, njunih posledic in zapletov
- Predstavitev priporočil za obravnavo na primarni ravni s predstavitvijo orodij za presajanje in postavitve diagnoze
- Prikaz praktičnih primerov
- Praktične vaje s pripomočki in orodji: vprašalnik SARC-F, dinamometer, antropometrične meritve, test vstajanja s stola

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili:

- Udeleženci bodo spoznali obseg problema in pomen zgodnjega odkrivanja podhranjenosti in sarkopenije s presejanjem in postavitve diagnoze, še posebej pri vseh posameznikih s prisotnimi dejavniki tveganja
- Naučili se bodo uporabiti orodja za presejanje bolnikov s povečanim tveganjem in postavitve diagnoze podhranjenosti in sarkopenije z uporabo le-teh

DELAVNICA 3

Praktična obravnava glavobolov in migren z novimi zdravili

Igor Rigler, Maša Premzl

Trajanje: 90 minut

Maksimalno število udeležencev: 50

Pokrovitelj delavnice: Pfizer

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Delavnica je namenjena širši populaciji, zato strokovna podlaga ni nujna. Dobrodošlo je osnovno klinično prepoznavanje različnih tipov glavobola.

Povzetek vsebine: Na delavnici bomo po kratkem teoretičnem začetku čas namenili reševanju kliničnih primerov. Obravnavali bomo posnemovalce migrenskih glavobolov in preko primerov interaktivno prepoznavali različne klinične slike migrenskega glavobola. Predstavili bomo stopenjsko obravnavo pacienta z migreno in se osredotočali na aktualne pristope abortivnega in profilaktičnega zdravljenja.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Slušatelji bodo v klinični praksi bolj samozavestno prepoznavali migreno pred ostalimi posnemovalci, se naučili o različnih obrazih migrenskega glavobola in osvojili nabor abortivne in profilaktične terapije ter njihov režim predpisovanja v skladu z ZZZS.

DELAVNICA 4

Pogledam – vidim – popravim: Delavnica o preverjanju in popravljanju tehnike uporabe zdravil za vdihovanje

Mihaela Zidarn, Mariana Rezelj, Tina Morgan, Maja Zrnić

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Chiesi

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Najpogostejši vzrok neurejene astme je neredno in/ali nepravilno jemanje zdravil. Nekateri bolniki kljub natančnim navodilom in razlagi težko uporabljajo zdravila za vdihovanje.

Povzetek vsebine: Zdravila za vdihovanje so ključna za zdravljenje bolezni dihalnih poti (astmo in kronično obstruktivno pljučno bolezen (KOPB)), ki so najbolj pogoste kronične bolezni dihal. Na voljo je veliko različnih zdravil za vdihovanje, ki se razlikujejo po zdravilni učinkovini. Na voljo so pršila, zdravila v prahu in zdravila z mehko meglico. Različni so načini, kako pripravimo, aktiviramo in vdihnemo zdravilo z različnimi pripomočki za vdihovanje. Uporabljamo jih lahko s podaljški. Pomembno, da dajemo vsi zdravstveni delavci enaka navodila. Velika večina bolnikov naredi vsaj kakšno napako pri uporabi vdihovalnika. Verjetnost napak se poveča, če zdravnik, medicinska sestra in farmacevt v lekarni podajo različna navodila. Neredko je napaka takšna, da je količina zdravila, ki ob tem prispe v vnete dihalne poti, zanemarljiva.

V delavnici bomo predstavili:

- Mihaela Zidarn: Kako izberemo primerno zdravilo za vdihovanje
- Mariana Rezelj: Kako bolnika naučimo pravilne tehnike vdihovanja
- Tina Morgan: Kako preverimo ali bolnik pravilno uporablja zdravilo
- Maja Zrnić: Kako popravimo napake pri uporabi zdravil za vdihovanje

Vsi udeleženci bodo sami preiskusili pravilen način uporabe s placebo vdihovalnikom. V štirih manjših skupinah bomo preverili in popravili drug drugega. Ustreznost vdihovanja bomo preverili tudi s pripomočki.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Znali izbrati najboljše možno zdravilo za vdihovanje za vsakega bolnika z boleznijo dihalnih poti, naučiti bolnika, kako naj se zdravilo uporabi, preveriti ali je bolnik navodilo razumel in popraviti napake.

DELAVNICA 5

Navigacija po algoritmu zdravljenja sladkorne bolezni tipa 2

Draženka Pongrac Barlovič

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Sladkorna bolezen je pogosta bolezen in vpliva na številne telesne procese in bolezni. Škodljive reakcije, ki jih proži hiperglikemija, učinkovito ustavljamo in preprečujemo s pravočasnim odkrivanjem sladkorne bolezni in z njenim učinkovitim zdravljenjem. V zadnjem času se je zelo povečal nabor zdravil, s katerimi lahko znižujemo hiperglikemijo in ni vedno preprosto izbrati pravega. Zato je dobro, da je vsak zdravnik opremljen z osnovnim paketom informacij, s katerim lahko pomaga osebi s sladkorno boleznijo.

Povzetek vsebine: V delavnici bomo s pomočjo različnih primerov bolnikov izpostavili ključne točke, ki nam pomagajo pri odločanju katero terapijo izbrati za posameznega bolnika. Poseben poudarek bo na primerih, ko je treba zaradi različnih akutnih okoliščin poseči v terapijo sladkorne bolezni, da preprečimo negativne posledice. Udeleženci vabljeni, da prinesete s seboj primere bolnikov, ko ste bili v dilemi glede zdravljenja ali pa se boste spomnili kakšnih primerov med samo delavnico.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili:

- izbirati učinkovito in varno terapijo sladkorne bolezni ob njenem odkritju glede na klinične značilnosti posameznika
- izbirati učinkovito in varno terapijo sladkorne bolezni ob njenem poslabšanju zaradi napredovanja bolezni
- izbirati učinkovito in varno terapijo sladkorne bolezni ob različnih akutnih stanjih

DELAVNICA 6

Huda astma in pomen komorbidnosti

Sabina Škr gat, Saša Rink

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Berlin Chemie

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice:

Astma je pogosta bolezen, hude in problematične oblike bolezni pa so redkejše. Predvsem pri slednjih je potrebno zavedanje pomena pridruženih bolezni: slednje lahko posnemajo nekatere simptome astme ali pa potek astme zapletajo. Mnogi bolniki s hudim ali problematičnim potekom astme imajo simptome bremena oralnih glukokortikoidov, ki so mnogokrat neprepoznani in nezdravljeni. Potreben je celosten pristop k zdravljenju teh bolnikov.

Povzetek vsebine:

- Predavanje za prikaz temeljnih principov obravnave hude astme in komorbidnosti (30 min)
- Prikaz in aktivno reševanje prikazanih primerov iz klinične prakse (60 min) z uporabo slido sistema in diskusijo udeležencev delavnice.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili:

- kako narediti, da ne zdravimo »pljuča bolnika z astmo« temveč bolnika s hudo in problematično astmo.
- kakšni so priporočeni principi obravnave bolnika s problematičnim in hudim potekom astme. Kako deluje mreža obravnave astme v Sloveniji.
- kako pristopiti k pridruženim boleznim, kako in kdaj nanje pomisliti in kako jih prepoznati
- katere so komorbidnosti povezane z bremenom oralnih glukokortikoidov, kdaj nanje pomisliti.

DELAVNICA 7

Povrhinja venska tromboza

Barbara Eržen

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 16

Pokrovitelj delavnice: Viatrix

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice:

Povrhinja venska tromboza je potencialno nevarna bolezen, ki ima različne »obrazce«. Nepravilna obravnava ima lahko usodne posledice, zato mora zdravljenje potekati po priporočilih. Delavnica je namenjena študentom medicine in zdravnikom začetnikom, kot tudi specialistom, ki se srečujejo z bolniki ki imajo povrhjno vensko trombozo.

Povzetek vsebine:

- Krajši teoretični pregled priporočil za obravnavo in zdravljenja povrhnje venske tromboze (15 min).
- Prikaz pravilnega ukrepanja preko različnih kliničnih primerov- ta del bo interaktiven in bo omogočal diskusijo ob posameznih primerih (15 min).
- Praktične vaje z Duplex UZ prikazom zdrave povrhnje vene na nogah s pomočjo UZ aparatov na študentih manekenih (15 min).

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili:

- Udeleženci se bodo naučili pravilne obravnave in zdravljenja bolnikov s povrhjno vensko trombozo po aktualnih priporočilih preko različnih kliničnih primerov.
- Naučili se bodo rokovati z UZ aparatom z linearno sondo, se naučili osnov anatomije glavnih povrhnjih ven na nogi, si prikazati dolgo in kratko safensko veno na nogi z Duplex Uz prikazom. Vaje bodo na študentih manekenih in različnih Uz aparatih.

DELAVNICA 8

Ultrazvočna propedevtika Robert Marčun, Neven Miculinić

Trajanje: 120 minut

Maksimalno število udeležencev: 16

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Delavnica je namenjena začetnikom, ki še nimajo izkušenj z ultrazvokom

Povzetek vsebine:

Katarina Kalinić: Klinične osnove ultrazvoka in gumbologija

Kristina Brečko: Ultrazvočna propedevtika srca in pljuč

Zala Vodopić: Ultrazvočna propedevtika trebuha

Matija Kovač: Ultrazvočna propedevtika žil

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Slušatelji bodo pridobili osnove obstojne ultrazvočne preiskave kot dodatek kliničnemu pregledu. Naučili se bodo rokovati z UZ aparatom, se orientirati pri pregledu prsnega koša, spoznati osnovne projekcije pri ultrazvočnem pregledu srca in si prikazati velike in male žile. Vaje bodo na manekenih in različnih uz aparatih.

DELAVNICA 9

Interpretacija spirometrije pri astmi in KOPB – kdaj je bolezen neurejena glede na pljučno funkcijo

Matjaž Fležar

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Chiesi

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Srečavanje z izvidi preiskave pljučne funkcije pri vsakdanjem delu, poznavanje spirometrije, delo s pljučnimi bolniki z obstruktivno boleznijo dihal.

Povzetek vsebine: Delavnica bo namenjena vsem tistim, ki uporabljajo spirometrijo pri vsakdanjem delu z bolniki s KOPB in astmo. Pokazani bodo primeri bolnikov z neurejeno boleznijo oziroma njihova preiskava pljučne funkcije, podana bodo navodila kako pogosto in kako bolnika spremljati oziroma napotiti k pulmologu. Udeleženci bodo dobili vsak po en primer izida spirometrije, ki ga bomo skupaj interpretirali in razmišljali o dodatnih preiskavah oziroma ukrepanju.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Izbrati pravilen VZS na napotnici za preiskavo pljučne funkcije, oceniti urejenost astme in KOPB.

DELAVNICA 10

Predstavitve UZ simulatorjev za učenje obposteljne ultrazvočne diagnostike

Robert Marčun in študenti

Trajanje: 60 minut

Maksimalno število udeležencev: 5 v enem terminu, udeleženci se zamenjajo po eni uri.

Skupno število udeležencev ni omejeno.

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Delavnica je namenjena študentom medicine in mladim zdravnikom, ki bi preko uporabe modernih UZ simulatorjev osvojili ali ponovili osnove obposteljnega ultrazvoka. Poznavanje ultrazvočne preiskave izboljša razumevanje anatomije in fiziologije, predvsem pa vodi v hitrejše pridobivanje kliničnega znanja in veščin, ki so nujne za varno in učinkovito strokovno udejstvovanje v medicini.

Povzetek vsebine:

10 min – predstavitve uporabe simulatorja in možne načine učenja

50 min – individualno delo udeležencev (POCUS scenariji in drugi primeri glede na interes).

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Seznanili se bodo z uporabo UZ simulatorjev pri učenju obposteljnega ultrazvoka. Preko delo na simulatorju bodo dobili boljši vpogled v različne klinične scenarije, pri katerih je lahko obposteljni ultrazvok pomemben dodatek kliničnemu pregledu.

DELAVNICA 11

Vodenje antikoagulacijskega zdravljenja skozi zahtevna klinična stanja.

Nina Vene, Gregor Tratar

Trajanje: 90 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Pfizer

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: V zadnjih letih smo priča hitremu napredku na področju antikoagulacijskega zdravljenja. Število bolnikov z atrijsko fibrilacijo, venskimi trombembolizmi in operativnimi ter perkutanimi posegi na zaklopkah nezadržno raste. Za varno in učinkovito protitrombotično zdravljenje morajo zdravniki, ki vodijo zdravljenje dobro poznati značilnosti zdravljenja in ves čas spremljati novosti na tem področju.

Povzetek vsebine delavnice: Delavnica bo sestavljena iz prikaza primerov in ukrepov ob zapletih zdravljenja, bo interaktivna in bo omogočala diskusijo ob posameznih primerih.

Kaj bodo udeleženci po opravljeni delavnici znali oziroma strokovno pridobili: Udeleženci bodo med delavnico poglobili znanje o antikoagulacijskem zdravljenju skozi različna, tudi najbolj zahtevna klinična stanja.

DELAVNICA 12

Ocenjevanje srčno žilne ogroženosti z uporabo SCORE2 tabel

Mateja Kokalj Kokot

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: KRKA

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Glede na visoko stopnjo umrljivosti zaradi bolezni srca in ožilja, ki predstavljajo enega glavnih vzrokov smrti v Sloveniji, je ocenjevanje srčno-žilne ogroženosti (SŽO) ključno. Uporaba orodij, kot so SCORE2, SCORE2-OP, SCORE2-Diabetes, idr., omogoča zgodnjo identifikacijo bolnikov z velikim tveganjem, kar pripomore k pravočasnemu preventivnemu ukrepanju in zmanjšanju prezgodnje umrljivosti. Ocena SŽO je podlaga za uvedbo zdravil in izhodišče za pogovor z bolnikom o skupnih ciljih.

Povzetek vsebine: V delavnici bomo na različnih primerih bolnikov spoznali, katere vrednosti potrebujemo za oceno SŽO pri ljudeh in kako upoštevamo morebitne do sedaj prisotne bolezni, dejavnike in modifikatorje tveganja. Predstavili bomo tudi priporočila za obravnavo.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili:

- razumeli pomen ocene SŽO za obravnavo bolnikov
- znali izračunati SŽO pri navidezno zdravih posameznikih s pomočjo SCORE2 in SCORE2-OP tabel
- znali izračunati SŽO pri ljudeh s sladkorno boleznijo s pomočjo SCORE2-Diabetes
- znali oceniti SŽO pri ljudeh z aterosklerotično boleznijo, kronično ledvično boleznijo, družinsko hiperholesterolemijo
- poznali pripomočke za oceno vse življenjskega tveganja za srčno-žilne dogodke (LIFE CVD, DIAL model, SMART REACH)

DELAVNICA 13

Obravnava oseb z debelostjo v moji ambulanti

Andrej Janež, Mojca Jensterle Sever

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Eli Lilly

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Delavnica je namenjena vsem zdravnikom, ki se želijo seznaniti z napotki za obravnavo oseb z debelostjo in izbiro bolnika primerne za zdravljenje debelosti z zdravili.

Povzetek vsebine: Delavnica bo interaktivna s praktični napotki za farmakološko zdravljenje debelosti.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Udeleženci bodo seznanjeni s pristopi farmakološkega zdravljenja debelosti in kliničnimi pomisleki. Dobili bodo praktične napotke za predpisovanje in uporabo zdravila tirzepatida.

DELAVNICA 14

Kako brati krvno sliko

Samo Zver

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 50

Pokrovitelj delavnice: Takeda

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Krvna slika je osnovna preiskava v medicini, ki nas usmeri v bolezen ali zdravje pri bolniku. Treba pa je znati prebrati tudi tista na videz nevidna in subtilna sporočila, ki nam jih ponujajo krvne celice in ki nas usmerijo v pravilno diagnozo. Brez pretiravanja, menim da prav nobena med preiskavami v medicini ne ponuja toliko informacij o človekovem zdravju kot prav krvna slika. To bo predmet delavnice, naučiti se opaziti, videti in razložiti tudi malenkostna odstopanja pri branju krvne slike. In slednjo v nadaljevanju postaviti v kontekst siceršnjega bolnikovega zdravja ali bolezni.

Povzetek vsebine: Sistematičen pregled celotne krvne slike, vključujoč DKS; prepoznati nepravilnosti rdeče, bele in trombocitne celične vrste. In jih pravilno ovrednotiti pri posamezniku. Slušatelji lahko, celo željeno je, da prinesete s seboj zanimive krvne slike iz vaše ambulante, bolnišnice in jih skupaj ovrednotimo.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Boljše poznavanje in branje krvne slike, ne bodo jim »ušle« tudi tiste na videz manjše spremembe in nepravilnosti celic v periferni krvi. Hitrejša in pravilnejša bo zato v prihodnje obravnava bolnika in pot do njegove diagnoze in v nadaljevanju tudi zdravljenja.

DELAVNICA 15

Eritrocitoze – razlikovanje klonskih od reaktivnih

Luka Čemažar

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Novartis

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Odkloni v rdeči krvni sliki so pogosto razlog za napotitev na specialistično obravnavo. Večinoma lahko s poglobljenim pregledom ugotovimo razlog za laboratorijske odklone v krvni sliki ter opredelimo potrebo po nadaljnem ukrepanju.

Povzetek vsebine delavnice: S praktičnimi primeri (krvne slike ter klinična stanja) bomo poskusili orisati klinično pot za razlikovanje med klonsko eritrocitozo (prava policitemija) od reaktivnih/sekundarnih stanj (OSAS, kajenja, pljučna bolenja, dehidracija, SGLT-2 inhibitorji, sek. tumorji itd). Obravnavali bomo urgentna stanja ter začetne pristope k zdravljenju/obravnavi.

Kaj bodo udeleženci po opravljeni delavnici znali oziroma strokovno pridobili: Pridobili bodo poglobljeno znanje v interpretaciji odklonov, ki so značilni za eritrocitoze ter pridobili dodatno znanje o razlikovanju klonskih od reaktivnih vzrokov za le te.

DELAVNICA 16

Zadnji dnevi življenja

Nena Golob, Anita Riđić

Trajanje: 90 minut

Maksimalno število udeležencev: 50

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Obdobje umirajočega je za bolnika zadnje obdobje paliativne oskrbe in ga časovno opredelimo kot zadnje dneve/tedne življenja. Oskrba umirajočega ni sinonim za paliativno oskrbo, temveč krajši čas v obdobju pozne paliativne oskrbe (obdobje, ko je specifično zdravljenje bolezni zaključeno in je naša skrb usmerjena v zagotavljanje urejenosti simptomov napredovale bolezni in neželenih učinkov zdravljenja). V tem obdobju je naš glavni cilj zagotavljanje bolnikovega udobja in dostojanstva. Posebno skrb se namenja tudi bolnikovim bližnjim. Umiranje je proces neustavljivega in nepopravljivega rušenja notranjega ravnotežja v telesu, ki privede do odpovedovanja vitalnih organov in posledično smrti. Znano je, da smo zdravniki običajno preveč optimistični, ko gre za oceno preživetja bolnika in da slabo prepoznamo obdobje umiranja.

Povzetek vsebine: V delavnici bomo na interaktiven način spoznali dejavnike, ki napovedujejo kratko preživetje bolnika in simptome ter znake, ki nakazujejo, da bolnik umira. Obravnavali bomo način oskrbe bolnika in sporočanje s bolnikovimi bližnjimi. Predstavili bomo obravnavo simptomov bolečine, težkega dihanja, tesnobe in nemira, slabosti in bruhanja ter hropenja. Pogovorili se bomo o farmakoloških in nefarmakoloških ukrepih ob tem. Poudarek bo tudi na prepoznavanju vstopa bolnika v zadnje obdobje življenja in pomisleku o smiselnosti intenzivnega zdravljenja in podpornih ukrepov.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno

pridobili: Namen je, da slušatelji prepoznajo odboje umiranja, poznajo ukrepe - farmakološke in nefarmakološke ter znajo komunicirati z bližnjimi in sporočiti slabo novico. Poudarek bo pa sicer na celoviti obravnavi bolnika z neozdravljivo boleznijo.

DELAVNICA 17

Ultrazvok prsnega koša - kaj mora znati vsak zdravnik v urgentni ambulanti

Robert Marčun, Mitja Lainščak, Hugon Možina

Trajanje: 120 minut

Maksimalno število udeležencev: 15

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Delavnica je namenjena družinskim zdravnikom, zdravnikom v urgentnih ambulantah, specializantom in specialistom interne medicine, pulmologije in anesteziologije.

Povzetek vsebine:

3x20 minut teoretičnega predavanja

3x20 minut praktičnih prikazov na delovnih postajah

Robert Marčun: Prsni koš – pristop k bolniku z dispnejo

Mitja Lainščak: Srce – stanje volemije in srčna funkcija

Hugon Možina: Vena cava in nadomeščanje tekočine

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Namen delavnice je obravnava urgentnih stanj v kardiologiji in pulmologiji s pomočjo ultrazvoka pljuč in srca na terenu, v ambulanti družinskega zdravnika, v urgentni ambulanti, na kliničnem oddelku bolnišnice, v intenzivni enoti.

DELAVNICA 18

Albuminurija - zakaj je pomembno, da jo poznamo?

Marija Petek Šter, Gregor Mlinšek

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Bayer

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Delavnica je namenjena zdravnikom družinske medicine, specializantom in specialistom interne medicine in ostalim zdravstvenim delavcem, ki sodelujejo pri integrirani obravnavi kroničnih bolnikov.

Povzetek vsebine: Delavnica bo sestavljena iz treh delov:

- Teoretični uvod, v katerem bo opredeljena albuminurija in predstavljen pomen albuminurije kot dejavnika tveganja za srčno-žilne bolezni in napredovanje kronične ledvične bolezni. Predstavljena bo povezava med albuminurijo in sladkorno boleznijo ter terapevtske možnosti za obvladovanje albuminurije.
- Predstavitev algoritma za obravnave bolnika s kronično ledvično boleznijo v timu zdravnika družinske medicine.
- Prikaz primera bolnika, s katerim bomo prikazali pristop k obravnavi bolnika z albuminurijo.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili:

- Se zavedali, da je za oceno ledvične funkcije poleg določanja glomerularne filtracije potrebno ugotavljati tudi prisotnost albuminov oz. proteinov v urinu
- Razumeli, da je prisotnost albuminurije pomemben dejavnik tveganja za srčno-žilne dogodke in končno odpoved ledvic
- Spoznali načine določanja albuminurije
- Spoznali Algoritem za obravnavo KLB v timu ambulate družinske medicine
- Spoznali klinični pristop k bolniku z albuminurijo

DELAVNICA 19

Osteoporoza – klinične dileme

Tomaž Kocjan

Trajanje: 90 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Amgen

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice: Osteoporoza je množična bolezen, zato se z njo srečujejo številni zdravniki, ki za ustrezno obravnavo bolnikov potrebujejo osnovno znanje o diagnostiki in zdravljenju te bolezni.

Povzetek vsebine: Po kratkem teoretičnem uvodu bo sledil interaktivni del z reševanjem tipičnih in problematičnih primerov s področja klinične obravnave osteoporoze. Udeleženci lahko, če želijo, predstavijo svoje problematične primere, da jih poskusimo rešiti skupaj.

Kaj bodo slušatelji po opravljeni delavnici predvidoma znali oziroma strokovno pridobili: Udeleženci bodo pridobili osnovno znanje o klinični obravnavi osteoporoze, in sicer tako na področju diagnostike (DXA, FRAX, laboratorij - sekundarni vzroki), kot zdravljenja (vitamin D, kalcij, zdravila – indikacije, neželeni učinki).

DELAVNICA 20

Pomanjkanja železa pri srčnem popuščanju: strategije za boljši izid zdravljenja

Gregor Poglajen

Trajanje: 45 minut

Maksimalno število udeležencev: 30

Pokrovitelj delavnice: Swixx

Ocena potrebe po strokovnih znanjih iz vsebine delavnice:

Pomanjkanje železa je pogosto pri bolnikih s srčnim popuščanjem in lahko poslabša simptome, kot so utrujenost in zmanjšana telesna zmogljivost, ne glede na prisotnost anemije. Glavni vzroki so kronično vnetje, zmanjšana absorpcija železa in povečane potrebe zaradi srčnega popuščanja. Evropske smernice priporočajo rutinsko testiranje feritina in nasičenosti transferina pri teh bolnikih. Zdravljenje z intravenskim železom izboljšuje telesno zmogljivost, kakovost življenja in zmanjšuje tveganje za hospitalizacijo. Kljub navedenim dokazom pri bolnikih s srčnim popuščanje zaloge železa še vedno ocenjujemo premalo pogosto. Namen delavnice je pregledati aktualne dokaze o pomenu substitucije železa pri bolnikih s srčnim popuščanjem in preko prikazov primerov povzeti najpogostejše strategije zdravljenja.

Povzetek vsebine delavnice: Delavnica bo sestavljena iz osnovnega očrta aktualnih dokazov o pomenu pomanjkanja železa pri bolnikih s srčnim popuščanjem in smernic ter prikaza primerov, preko katerih se bomo pogovorili o najustreznejših pristopih diagnostike pomanjkanja železa, kako interpretirati izvide zalog železa, izračunati deficit železa in načrtovati substitucijsko zdravljenje.

Kaj bodo udeleženci po opravljeni delavnici znali oziroma strokovno pridobili: Udeleženci bodo med delavnico poglobili znanje o pomenu pomanjkanja železa, se naučili strukturirane ocene zalog železa pri bolnikih s srčnim popuščanjem ter načrtovati substitucijsko zdravljenje.